

20 Preguntas - ¿Es Narateen para mí?

Narateen es para jóvenes cuyas vidas han sido afectadas por el consumo de drogas de otra persona.

Las siguientes veinte preguntas te ayudaran a decidir si Narateen es o no para ti.

1. ¿Te altera o molesta el consumo de drogas de algún amigo, pariente o de alguno de tus padres?
2. ¿Has negado tus verdaderos sentimientos pretendiendo que esto no te importa?
3. ¿Te parece que cada celebración se arruina debido a las drogas?
4. ¿Has dicho mentiras para encubrir al consumidor de drogas o lo que está pasando en tu hogar?
5. ¿Prefieres estar fuera de casa el mayor tiempo posible porque odias estar ahí?
6. ¿Sientes temor de molestar a alguien por miedo a que esto provoque que se vaya a consumir drogas?
7. ¿Sientes que nadie realmente te quiere o a nadie le interesa lo que te está pasando?
8. ¿Sientes miedo o vergüenza de llevar a tus amigos a tu casa?
9. ¿Piensas que el comportamiento del consumidor de drogas es provocado por ti, por otros miembros de tu familia, amigos o momentos difíciles en la vida?
10. ¿Has amenazado con “si no paras de consumir, pelear, etc”.., me iré lejos?
11. ¿Has hecho promesas sobre comportamientos como “sacaré buenas notas, iré a la iglesia, mantendré mi cuarto limpio” a cambio de un promesa de que el consumo de drogas y las peleas terminen?
12. ¿Sientes que, si tu mamá o papá te amaran, él o ella dejarían de consumir?
13. ¿Te hieres o amenazas con hacerlo, para asustar a tus padres y oírlos decir “lo siento o te amo”?
14. ¿Crees que nadie podría entender cómo te sientes?
15. ¿Tienes problemas de dinero debido al consumo de alguien?
16. ¿Con frecuencia se retrasan las comidas en familia a causa del consumidor de drogas?
17. ¿Alguna vez has considerado llamar a la policía a causa del consumidor de drogas?
18. ¿Has rechazado salidas por miedo, ansiedad?
19. ¿Crees que, si el consumidor deja de usar drogas, tus problemas se resolverían?
20. ¿Alguna vez trataste injustamente a personas, (profesores, compañeros de estudio o de juegos, etc.), por estar enojado con alguien por el consumo de drogas?