

CÓMO EMPEZAR UN GRUPO NAR-ANON

Registro de grupos

La formación de un grupo y sus funciones son responsabilidad de aquellos que cumplen los

requisitos para ser miembros de él. Cualquier persona que tenga un familiar o amigo adicto o que esté preocupado por las repercusiones que el uso de las drogas produce en otros, puede comenzar un grupo. La OSM registrará cualquier grupo que se designe a sí mismo como Grupo de Familia Nar-Anon (GFN) con el entendimiento de que cumplirá con las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio y las reuniones estarán abiertas a cualquier miembro de Nar-Anon o Narateen.

Si no hay un grupo en su comunidad, comuníquese con la OSM por teléfono al 800-477-6291 o visite el sitio web <http://www.nar-anon.org/groups/> para obtener información sobre cómo iniciar un grupo. Si hay reuniones establecidas del Grupo de Familia Nar-Anon en su comunidad, se le anima a que se comunique con esos grupos para obtener apoyo e información.

El primer paso para iniciar un grupo es encontrar al menos otra persona que comparta su preocupación. Es más fácil comenzar un grupo con dos o más personas. El segundo paso es encontrar un lugar de reunión, generalmente en una iglesia, escuela, centro comunitario, hospital o centro de rehabilitación. Algunos eligen un lugar y una hora coordinados con una reunión de NA. Nuestra Séptima Tradición dice: "Todo grupo debe ser totalmente autosuficiente, negándose a recibir contribuciones externas". Los gastos incluyen una donación para el uso de la sala de reuniones. Tener una dirección postal y de correo electrónico permanentes, como por ejemplo la de la secretaria del grupo, asegurará que su grupo reciba los servicios de la OSM.

Después de encontrar un lugar de reunión, comuníquese con la OSM, su región y solicite un Paquete de grupo nuevo. El paquete incluye toda la información y la literatura necesarias para iniciar una reunión. Los formularios de inscripción de grupos están disponibles en línea y al final de esta guía.

Aquí hay algunas sugerencias para atraer miembros a su grupo: Informe al clero, médicos, trabajadores sociales y otras personas en su comunidad que puedan estar en contacto con familiares y amigos de adictos. Esto se puede hacer por correo y puede mantener su anonimato. Algunos periódicos incluirán listas de Nar-Anon en las columnas de eventos locales sin cargo. El sitio web de Nar-Anon en "Mayor Alcance"

(<http://www.nar-anon.org/outreach>) proporciona cartas de presentación que se pueden descargar.

No se desanime si el grupo crece lentamente o si los miembros abandonan el grupo. Hay muchas razones por las que las personas no continúan asistiendo, incluso si sus reuniones son muy informativas y útiles. Cualquiera sea la razón, Nar-Anon es solo para aquellos que realmente lo quieren.

ELECCIÓN DEL NOMBRE DE UN GRUPO

Un grupo puede elegir un nombre que incluya la ciudad o una sección de la ciudad, el día de la reunión o una frase de nuestro programa que sea atractiva para todos. Esto se hace mediante una conciencia de grupo. El nombre de un grupo no debería implicar afiliación con ninguna empresa comercial, agencia, grupo religioso, centro de rehabilitación u otra empresa externa, ni por el uso de un nombre asociado con su ubicación (por ejemplo, GFN de la Iglesia (en blanco) o GFN del hospital (en blanco)).

Grupos de acceso limitado / Institucionales

Los grupos institucionales son grupos Nar-Anon que se reúnen en hospitales, centros de tratamiento, correccionales y otras instituciones. Se anima a los grupos cercanos a ayudar con el costo de la literatura y otros gastos, ya sea directamente o a través del área o región.

Los grupos de acceso limitado se reúnen en lugares donde es posible que los miembros en general no puedan asistir. Algunos grupos institucionales entran en la categoría de grupos de acceso limitado. Los grupos que se reúnan en instalaciones correccionales, residencias de familias abusadas, hogares de menores, bases militares, tierras de pueblos indígenas o entornos escolares entrarían en esta categoría. Estos son grupos Nar-Anon o Narateen, pero la membresía puede ser limitada debido a la ubicación.