

Padrinos de Servicio y Servidores de Confianza

Muchos de nosotros tenemos padrinos que son invaluable para nuestra recuperación personal. Para algunos, un padrino es una guía que nos ayuda a superar la locura de la dolorosa obstinación que nos impide encontrar una mejor manera de vivir. ¿Qué es un padrino de servicio y por qué podríamos necesitar uno? Un padrino de servicio es similar a un padrino de recuperación personal. Se trata de un miembro que ha prestado y continúa prestando servicio, estudia las tradiciones y los conceptos, y los aplica a su labor de servicio. Quizás veamos en ellos algo que pueda ayudarnos a crecer en el servicio y en la recuperación. Tal vez queramos hacernos algunas preguntas.

¿Necesito un padrino para mi servicio?

- ¿Estoy prestando servicio?
- Si es así, ¿trabajo bien con los demás en el servicio?
- ¿Tengo dificultades en un servicio?
- Cuando presto servicio, ¿siempre intento salirme con la mía pensando que sé lo que es mejor?
- ¿Mi deseo de ser perfeccionista a veces me lleva a tener problemas de control?
- ¿Debo usar la palabra "yo" cuando intento demostrar mi punto de vista?
- ¿He estudiado las tradiciones y los conceptos en profundidad para comprenderlos mejor?
- ¿Conozco las Guías de Servicios Locales y Mundiales y cómo se aplican en la práctica?
- Cuando resuelvo un problema, ¿recurso a estos principios para encontrar respuestas?

Al reflexionar sobre el servicio y las relaciones de servicio, es posible que decidas que necesitas un padrino o madrina de servicio. Algunos padrinos de recuperación podrían estar dispuestos y tener los conocimientos necesarios para ser también tu padrino o madrina de servicio. Hablar con tu padrino o madrina puede ayudarte a tomar una decisión.

¿Qué debo buscar en un padrino de servicio?

Alguien que

- Practica las tradiciones y los conceptos en su servicio.
- Tiene la capacidad de resolver problemas durante una reunión de conciencia de grupo.
- Utiliza las guías para encontrar respuestas y comparte ese conocimiento con los demás.
- Anima a sus ahijados y a otros a encontrar las respuestas por sí mismos.
- Busca soluciones en lugar de centrarse en el problema, y es una persona que trabaja bien en equipo y respeta las opiniones de los demás, incluso cuando no está de acuerdo.

Quizás no consideres necesario un padrino o madrina de servicio, pero tal vez descubras que servir a los demás puede mejorar tu recuperación personal. Aprender a trabajar con otros puede trascender las relaciones de servicio y aplicarse a nuestra vida fuera del programa.

¿Por qué podríamos necesitar un padrino para nuestro servicio?

- para ayudarnos a encontrar respuestas en nuestros principios
- para ayudarnos a aprender a lidiar con las dificultades en la estructura de servicio
- para mostrarnos por qué las tradiciones y los conceptos nos ayudan a desafiarnos a hacerlo mejor

Cuando nos auto apadrinamos mediante el servicio, es nuestra propia voluntad la que dirige el barco.

Al igual que con un padrino o madrina de recuperación personal, no debemos idealizar a nuestro padrino o madrina de servicio. Las expectativas erróneas pueden generar resentimiento. Es apropiado conversar sobre nuestras necesidades y escuchar lo que nuestro padrino o madrina de servicio espera de nosotros. En Nar-Anon, todos somos iguales. Los padrinos y madrinan de servicio deben reflejar un servicio humilde. Su función no es darnos las respuestas, sino mostrarnos cómo encontrarlas y animarnos a recurrir a nuestras tradiciones y conceptos.

Un miembro comparte:

Así como ser padrino o madrina es un honor, también lo es ser padrino o madrina de servicio. Es un honor ayudar a alguien que ha visto en mí algo que desea. Cuando alguien me pide que sea su padrino o madrina de servicio, le pregunto por qué siente que lo necesita. A veces me dicen que el trabajo de servicio que realizan es difícil, desde personas obstinadas hasta ideas que van en contra de nuestras tradiciones o propósito principal. Con mis ahijados en recuperación personal, tengo requisitos. Si están haciendo servicio, a medida que avanzamos en cada paso, leen la tradición y el concepto correspondiente. Mi esperanza es exponerlos a las herramientas que puedan necesitar en el futuro. Con mis ahijados de servicio, también tengo un requisito. Les digo que busquen las respuestas en la literatura. Les digo que soy humano y tengo opiniones, pero la literatura nos mantendrá en el camino correcto. Les recuerdo que si les digo algo con lo que no están de acuerdo, que me desafíen con las tradiciones y los conceptos que respaldan la conversación. A veces, aceptamos estar en desacuerdo. Está bien. Al final, construimos una mejor relación, un vínculo más fuerte basado en el respeto, porque podemos ser honestos entre nosotros sin importar nuestras diferencias de opinión. Algunas de las relaciones más sanas de mi vida se encuentran dentro de mi red de servicio. Las personas cercanas a mí en el servicio, que utilizan las tradiciones y los conceptos y trabajan los pasos con sus padrinos, conforman un grupo maravilloso de personas que realmente desean lo mejor para Nar-Anon.

Selección de servidores de confianza

Concepto cuatro: El liderazgo eficaz tiene gran valor en Nar-Anon. Las cualidades de liderazgo deben tomarse en cuenta cuidadosamente al elegir servidores de confianza.

Evaluar las cualidades necesarias nos ayuda a seleccionar servidores confiables y calificados. Si bien la experiencia profesional ayuda en otras áreas de nuestras vidas, convertirse en servidores de confianza en Nar-Anon va más allá de nuestras habilidades en el trabajo. Las actividades en otras áreas como el trabajo, la iglesia y otras organizaciones pueden entrar en conflicto con los principios espirituales de servicio humilde y anonimato. ¿Seleccionamos a nuestros miembros de servicio simplemente porque están dispuestos? La disposición es esencial, pero ¿en qué? La disposición también abarca ir más allá de nuestras habilidades actuales y aprender otras nuevas, como respetar la conciencia de grupo y aplicar tradiciones y conceptos. Si nos contratan para un trabajo, tenemos expectativas, y también nuestros empleadores. Ellos esperan que hagamos el trabajo, y nosotros esperamos ser capacitados para hacerlo. ¿Nos ofrecemos a ser padrinos de servicio de un nuevo miembro que tal vez no esté familiarizado con los principios de Nar-Anon?

Cualidades que deben tenerse en cuenta al seleccionar servidores de confianza.

- ¿Tienen padrino?
- ¿Han comenzado a trabajar los pasos?
- ¿Han estudiado las tradiciones y los conceptos y han aplicado estos principios en su servicio?
- ¿Están familiarizados con las Guías de Servicios Locales y Mundiales?
- De no ser así, ¿estarían dispuestos a leer estas guías y consultar la información que ofrecen?
- ¿Participan en la conciencia de grupo para tomar decisiones bien fundamentadas?

Un miembro comparte:

En mi región, la norma para el servicio ha sido contar con una persona sin experiencia previa. Esta práctica no ha dado buenos resultados. Por ejemplo, la estructura de servicio cree que el trabajo se está realizando. Surgen conflictos porque no realizamos una conciencia de grupo antes de tomar una decisión. Si no ofrecemos padrinazgo a un miembro dispuesto, puede que asuma una responsabilidad para la que no está preparado. A menudo, no reteníamos a los miembros del servicio porque cada uno hacía lo que quería, dándole su propio enfoque y disposición al servicio. Muchos no leían las guías para comprender las funciones y responsabilidades. Las personalidades se interponían en el camino de los principios cuando los miembros intentaban adaptar el puesto de servicio a su experiencia previa. Para resolver la situación, comenzamos a realizar reuniones de mesa redonda de servicio regional. Algunos de los temas que abordamos fueron la lectura de nuestros servicios y la claridad de nuestras funciones, la discusión del propósito de un Comité de Servicio Regional, el trabajo de los conceptos y cómo brindar un servicio humilde. Además, leímos y estudiamos juntos algunas tradiciones y conceptos. Los miembros aprendieron que contaban con recursos, como las guías, las tradiciones, los conceptos y otras estructuras de servicio. Los resultados fueron miembros que tenían una mejor comprensión de sus servicios dentro de los principios de Nar-Anon que, a su vez, propiciaron una mayor unidad en el servicio. Nuestros servidores de confianza se hicieron más responsables.

	© 2023 NFGH Inc. All rights reserved Conference Approved S-327 ~ 23-05-01
Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. 23110 Crenshaw Blvd. Suite A Torrance, CA 90505 (800) 477-6291 — (310) 534-8188	
nar-anon.org	wso@nar-anon.org