¡¡¡TRANQUILO!!!

Solo se necesitan dos adolescentes para organizar una reunión. No tienes que pasar por esto solo.

Si no hay ninguna reunión cerca de ti, pídele a un miembro de Nar-Anon que organice una.

Llame al WA 7974-9999 para obtener más información.

Narateen es un lugar donde hablamos sobre cómo podemos encontrar una mejor manera de vivir.

Escucha a otros compartir su historia…
¡puede que te suene familiar!

Funciona si lo trabajas.

¡JUNTOS PODEMOS LOGRARLO!

>>> .<<<

Oración de la Serenidad

Dios, concédeme la
serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
el ***valor***
para cambiar las que sí puedo y la
sabiduría
para reconocer la diferencia.

>>> . <<<

© 2014 NFGHInc. Todos los derechos reservados.
Conferencia aprobada O-432~14-10-12
Nar-Anon FamilyGroupHeadquarters, Inc.
23110 Crenshaw Blvd. Suite A Torrance, CA
90505 (310) 534-8188—(800) 477-6291
www.nar-anon.org

Este folleto puede fotocopiarse.

¡¡ADOLESCENTES!!

¿Te da miedo llevar amigos a casa?

¿Tus padres se van de fiesta demasiado?

¿TUS AMIGOS HACEN COSAS LOCAS CUANDO ESTÁN DROGADOS?

¿Quieres tener tus PROPIAS reuniones?

NARATEEN es un programa de doce pasos para familiares y amigos adolescentes de adictos.

HABLAR

Compartir

Honestidad

Amistad

ESPERANZA

CAMBIANDO NOSOTROS MISMOS

RECUPERACIÓN

SOBRE LAS REUNIONES DE GRUPO DE NARATEEN

Las reuniones suelen celebrarse semanalmente.

Para unirte, simplemente asiste a una reunión.

No hay cuotas ni tarifas.

Los miembros de Nar-Anon respetan la confidencialidad y el anonimato.

Las reuniones son un espacio seguro para compartir.

Las reuniones suelen durar hasta una hora y media.

Narateen puede abrir la puerta a la paz y la serenidad para los seres queridos del adicto.

Un miembro comparte:

De Kristine

Cuando llegué a Narateen, estaba segura de que nadie más se sentía como yo. Mi papá se enfurecía mucho y, cuando empezaba a hacerlo, me escondía en mi armario, callada como un ratón, hasta que me sentía segura para salir. Mamá decía que estaba "de mal humor, pero que pronto se le pasaría". ¿Por qué siempre cuidaba de papá y no de nosotras?

Yo sabía que papá consumía drogas y que se sentiría mejor una vez que consiguiera lo que necesitaba.

En mi primera reunión, una compañera compartió una historia que me había sucedido. Hablamos después de la reunión y ahora hablamos por teléfono entre reuniones. Me reconforta saber que no estoy sola.