¿ Qué es el atrincheramiento?

El atrincheramiento ocurre cuando los miembros permanecen en los cargos, haciendo que el cambio sea difícil o poco probable. Cuando las personas o los grupos pequeños se vuelven rígidos, demasiado influyentes o resistentes al cambio, el atrincheramiento puede ser la causa. Este tipo de dinámica puede socavar silenciosamente la salud del grupo o de la región. Si los roles de liderazgo son ocupados por las mismas personas durante demasiado tiempo, otros pueden sentir que no hay lugar para ellos para servir. Esto limita la energía fresca y las nuevas ideas, lo que eventualmente puede debilitar la vitalidad del grupo.

¿Dónde puedo encontrar los periodos de servicio sugeridos?

La Guía de Servicios Locales (GSL)y la Guía de Servicios Mundiales (GSM) ofrecen periodos de servicio sugeridos para la mayoría de los cargos. Los grupos, áreas y regiones pueden realizar una conciencia de grupo para determinar un período de tiempo apropiado para servir. Los mandatos comunes varían de tres meses a tres años.

¿Qué puedo hacer si nadie quiere ocupar el puesto?

El puesto puede permanecer vacante hasta que alguien esté dispuesto a ocuparlo. A veces, una recomendación personal es todo lo que se necesita para animar a un miembro a servir. Compartir nuestra experiencia de servicio puede inspirar a otros a involucrarse.

Ofrecerse a ser padrino/madrina para ayudar a alguien en una servicio puede a menudo convertir el miedo de una persona en disposición.

¿Cómo puedo practicar la rotación de servicios en mi recuperación?

Practicar la rotación de servicios es una de las maneras más sencillas de evitar que nuestra propia recuperación se estanque.

Para practicarla, damos un paso al costado cuando nuestro mandato termina, demostrando confianza en los demás y apoyando la salud general del grupo. Al guiar al próximo servidor de confianza, ayudamos a que la transición sea más fácil para todos. Mantenernos abiertos a servir de nuevas maneras a menudo crea oportunidades para el crecimiento personal. Muchos miembros recurren a su Poder Superior y a su padrino/madrina en busca de orientación sobre cuándo dar un paso al costado y qué rol considerar a continuación..

S-346FR

APROBADO PARA REVISIÓN DE LA CONFRATERNIDAD

Rotación en el servicio

Nar-Anon es un programa de doce pasos para familiares y amigos de adictos.

Servir a Nar-Anon es fundamental para recuperarse de la enfermedad de la adicción de un familiar. El principio de rotación en el servicio permite que cada miembro tenga el privilegio de servir en Nar-Anon, independientemente de la etapa de recuperación en la que se encuentre.

Sede de los Grupos Familiares Nar-Anon, Inc.

Rotación en el servicio

El principio espiritual de la rotación del servicio no se menciona directamente en nuestras Doce Tradiciones, Doce Conceptos de Servicio ni en nuestras guías. Sin embargo, sigue siendo esencial para nuestro éxito como comunidad. La rotación en el servicio es una práctica espiritual arraigada en la unidad, la humildad, el altruismo y la igualdad. Refleja la diferencia entre liderar mediante el control y servir con el ejemplo. Nar-Anon no se organiza en el sentido tradicional; en cambio, se basa en la responsabilidad compartida. Al honrar esa responsabilidad y rotar el liderazgo, construimos una base sólida. Cuando nos hacemos a un lado, permitimos que nuevos miembros sirvan, fortaleciendo así la comunidad y salvaguardando nuestro futuro.

Este principio garantiza que todos tengan la misma oportunidad de contribuir y servir, permitiendo que la comunidad se beneficie de las diversas fortalezas de sus miembros. Como servidores de confianza, fortalecemos nuestra capacidad de colaborar, cooperar y comunicarnos eficazmente.

Un entorno de apoyo es una parte vital de la práctica de la rotación en el servicio. Es menos probable que los miembros den un paso al frente cuando hay conflicto, control o drama innecesario. Cuando compartimos cómo el servicio ha apoyado nuestra recuperación, ayudamos a inspirar a otros a participar. Lo que decimos y hacemos importa. Expresiones simples como, Gracias por permitirme servir.
Reflejan gratitud y humildad, y pueden animar a otros a estar dispuestos a servir también.

Bien implementado, el sistema de rotación en el servicio evita que nos dejemos llevar por las preferencias personales y ayuda a que todos mantengamos los pies en la tierra en el mismo principio: nadie dirige la comunidad y todos tienen un lugar en ella.

Practicando la rotación de servicio

La práctica de la rotación en el servicio se basa en que todos los miembros se turnan para ocupar puestos de servicio durante períodos limitados de tiempo, y luego se hacen a un lado para que otros puedan prestar servicio.
Al realizar elecciones periódicas y alentar a los miembros a ocupar servicios vacantes, demostramos el valor de la rotación del servicio. Ver a los servidores de confianza pasar a través de diferentes roles, lo que a menudo inspira a otros a estar dispuestos a hacer servicio, reforzando la idea de que, si ellos pueden hacerlo, yo también puedo. Cuando establecemos límites de mandato claros y los respetamos, practicamos la confianza y la humildad. Comprometerse a ocupar solo un servicio a la vez crea espacio para que participen más miembros. Elegir dar un paso al costado cuando nuestro mandato termine asegura que las oportunidades permanezcan abiertas, porque un servicio ocupado no puede ser hecho por otro, dejando sin lugar para que alguien nuevo crezca.

Beneficios de la rotación en el servicio

La estructura de servicio de Nar-Anon depende de la buena voluntad de cada miembro de devolver al programa lo que tan libremente les fue dado.

Como miembros, rotamos a través de la estructura de servicio, ocupando nuestro turno en cada servicio, adquiriendo habilidades, humildad, confianza, amistades y la alegría de saber que hemos contribuido a la confraternidad que amamos.

Rotación de servicio

- Infunde al grupo o a la estructura del servicio nuevas ideas y energía renovada. Nos mantiene del tamaño adecuado.
- Ilustra nuestros principios en acción.
- Transmite el programa a los nuevos miembros.
- Reduce el agotamiento de los miembros.
- Limita la influencia individual. Evita el peligro de atrincheramiento.